
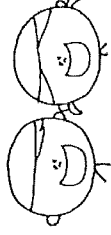





7月の献立表

曜日		全園児			栄養価	
3歳未満児	主食	昼食	午後おやつ	3歳未満児	3歳以上児	
1 金	牛乳 りんご	ビーフン肉炒め 卵スープ	えびシユウマイ さくらんぼ 麦茶	牛乳 のりトースト	エネルギー482kcal タンパク質 18.1g 脂質 17.7g 食塩 1.6g エネルギー280kcal タンパク質 12.9g 脂質 11.2g 食塩 1.0g	☆。。。☆。。。☆。。。☆。。。☆
2 土	ヨーグルト	中華丼	オレンジ 牛乳		エネルギー675kcal タンパク質 27.1g 脂質 19.8g 食塩 2.2g エネルギー423kcal タンパク質 15.4g 脂質 22.5g 食塩 2.3g エネルギー406kcal タンパク質 15.2g 脂質 15.8g 食塩 1.2g エネルギー549kcal タンパク質 19.9g 脂質 16.3g 食塩 2.7g エネルギー500kcal タンパク質 18.4g 脂質 19.6g 食塩 1.2g エネルギー374kcal タンパク質 13.1g 脂質 14.0g 食塩 0.8g	☆。。。☆。。。☆。。。☆。。。☆
3 日		お休み	お休み			
4 月	牛乳 ハッピーターン	鮭しモン蒸し えのきの味噌汁	いんげんと厚揚げのマヨ和え とうもろこし 麦茶	ジュリア カステラ フルーツのせ	エネルギー648kcal タンパク質 27.4g 脂質 16.4g 食塩 2.4g エネルギー419kcal タンパク質 12.9g 脂質 19.3g 食塩 2.2g エネルギー412kcal タンパク質 14.8g 脂質 15.1g 食塩 1.4g エネルギー516kcal タンパク質 20.1g 脂質 12.3g 食塩 3.3g エネルギー533kcal タンパク質 18.6g 脂質 19.6g 食塩 1.4g エネルギー413kcal タンパク質 16.4g 脂質 17.5g 食塩 1.0g	
5 火	牛乳 チーズ	ツナサンドパン シンデレラスープ	チキンナゲット ミニトマト 麦茶	麦茶 たぬきおにぎり	エネルギー589kcal タンパク質 23.8g 脂質 23.8g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
6 水	牛乳 みかん缶	カッパグラタン ポトフスープ	パスタサラダ さけふりかけ トマト 麦茶	牛乳 塩ゆで枝豆	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
7 木	牛乳 棒ビスケット	星ハンバーグ セタ汁	シーフードサラダ 麦茶	牛乳 星せんべい セタゼリー	エネルギー451kcal タンパク質 17.5g 脂質 13.4g 食塩 1.9g エネルギー200kcal タンパク質 10.8g 脂質 10.4g 食塩 0.3g	
8 金	牛乳 人参煮	鶏肉カポナータ わかめスープ	タコさんウインナー グレープフルーツ 麦茶	牛乳 コーン蒸しパン	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
9 土	いちごゼリー	和風スパゲッティ	黄桃缶 牛乳		エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
10 日		お休み	お休み			
11 月	牛乳 おしゃぶりの昆布	メンチカツ 玉ねぎの味噌汁	千切りキャベツ ミニトマト 麦茶	麦茶 シユウアイス	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
12 火	牛乳 蒸さつま芋	チンジャオロース ちやし中華スープ	焼き餃子 オレンジ 麦茶	牛乳 たまごサンド	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
13 水	牛乳 Caせんべい	たらトマト焼き 冬瓜スープ	キャベツシーザーサラダ グレープフルーツ 麦茶	牛乳 南瓜甘煮	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
14 木	牛乳 クラッカー	枝豆カレー 福神漬	オクラとめかぶの梅和え 麦茶	牛乳 とうもろこし	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
15 金	牛乳 パイナップル	ニラたま炒め わかめ味噌汁	ツナとごぼうのサラダ トマト 麦茶	麦茶 焼きまんじゅう	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
16 土	ブチダノン	塩焼きそば	グレープフルーツ 牛乳	麦茶 ～旬の食材～	エネルギー645kcal タンパク質 21.1g 脂質 29.2g 食塩 1.3g エネルギー597kcal タンパク質 23.8g 脂質 22.9g 食塩 2.5g エネルギー497kcal タンパク質 17.9g 食塩 2.5g エネルギー556kcal タンパク質 18.0g 脂質 21.8g 食塩 1.7g エネルギー449kcal タンパク質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 1.6g エネルギー215kcal タンパク質 10.9g 脂質 10.1g 食塩 0.2g	
17 日		お休み	お休み			
18 月		海の日	海の日			
19 火	牛乳 大根煮	厚揚げ中華煮 麩の味噌汁	バンバンジーサラダ オレンジ 麦茶	牛乳 クロワッサンラスク	エネルギー664kcal タンパク質 25.4g 脂質 30.6g 食塩 1.7g エネルギー591kcal タンパク質 18.8g 脂質 23.0g 食塩 1.1g エネルギー411kcal タンパク質 19.5g 脂質 13.9g 食塩 1.3g エネルギー587kcal タンパク質 21.1g 脂質 25.3g 食塩 1.7g エネルギー214kcal タンパク質 10.6g 脂質 10.2g 食塩 0.7g	
20 水	牛乳 甘辛せんべい	★枝豆ごはん すいか ヤクルト	かぼちゃサラダ 焼き唐揚げ 麦茶	麦茶 ひまわりケーキ	エネルギー664kcal タンパク質 25.4g 脂質 30.6g 食塩 1.7g エネルギー591kcal タンパク質 18.8g 脂質 23.0g 食塩 1.1g エネルギー411kcal タンパク質 19.5g 脂質 13.9g 食塩 1.3g エネルギー587kcal タンパク質 21.1g 脂質 25.3g 食塩 1.7g エネルギー214kcal タンパク質 10.6g 脂質 10.2g 食塩 0.7g	
21 木	牛乳 チータラ	カジキピザ焼き なめこの味噌汁	ほうれん草ソテー グレープフルーツ 麦茶	麦茶 ゆかりスパゲティ	エネルギー664kcal タンパク質 25.4g 脂質 30.6g 食塩 1.7g エネルギー591kcal タンパク質 18.8g 脂質 23.0g 食塩 1.1g エネルギー411kcal タンパク質 19.5g 脂質 13.9g 食塩 1.3g エネルギー587kcal タンパク質 21.1g 脂質 25.3g 食塩 1.7g エネルギー214kcal タンパク質 10.6g 脂質 10.2g 食塩 0.7g	
22 金	牛乳 ウエハース	豚肉パインソース ブロッコリーとしめじのサラダ	高野豆腐すまし汁 ミニトマト	牛乳 りんごゼリー	エネルギー664kcal タンパク質 25.4g 脂質 30.6g 食塩 1.7g エネルギー591kcal タンパク質 18.8g 脂質 23.0g 食塩 1.1g エネルギー411kcal タンパク質 19.5g 脂質 13.9g 食塩 1.3g エネルギー587kcal タンパク質 21.1g 脂質 25.3g 食塩 1.7g エネルギー214kcal タンパク質 10.6g 脂質 10.2g 食塩 0.7g	
23 土	プリン	焼きうどん	オレンジ 牛乳	毎月19日は	エネルギー664kcal タンパク質 25.4g 脂質 30.6g 食塩 1.7g エネルギー591kcal タンパク質 18.8g 脂質 23.0g 食塩 1.1g エネルギー411kcal タンパク質 19.5g 脂質 13.9g 食塩 1.3g エネルギー587kcal タンパク質 21.1g 脂質 25.3g 食塩 1.7g エネルギー214kcal タンパク質 10.6g 脂質 10.2g 食塩 0.7g	
24 日		お休み	お休み			
25 月	牛乳 黄桃缶	肉シユウマイ 油揚げの味噌汁	冬瓜そぼろ煮 とうもろこし 麦茶	麦茶 マシユマロおこし	エネルギー689kcal タンパク質 17.2g 脂質 20.5g 食塩 2.0g エネルギー582kcal タンパク質 18.0g 脂質 23.3g 食塩 1.5g エネルギー511kcal タンパク質 19.1g 脂質 21.8g 食塩 1.4g エネルギー292kcal タンパク質 13.2g 脂質 7.6g 食塩 0.9g エネルギー559kcal タンパク質 26.1g 脂質 19.0g 食塩 1.3g エネルギー392kcal タンパク質 12.9g 脂質 8.9g 食塩 1.2g エネルギー490kcal タンパク質 18.2g 脂質 18.0g 食塩 2.2g	
26 火	牛乳 いかくん	豆腐チヤンブルー さつま芋の味噌汁	鹿の子えび団子 ミニトマト 麦茶	牛乳 パイナップルケーキ	エネルギー689kcal タンパク質 17.2g 脂質 20.5g 食塩 2.0g エネルギー582kcal タンパク質 18.0g 脂質 23.3g 食塩 1.5g エネルギー511kcal タンパク質 19.1g 脂質 21.8g 食塩 1.4g エネルギー292kcal タンパク質 13.2g 脂質 7.6g 食塩 0.9g エネルギー559kcal タンパク質 26.1g 脂質 19.0g 食塩 1.3g エネルギー392kcal タンパク質 12.9g 脂質 8.9g 食塩 1.2g エネルギー490kcal タンパク質 18.2g 脂質 18.0g 食塩 2.2g	
27 水	牛乳 卵ポーチ	いわしの梅煮 オクラの味噌汁	ピーマンとウインナー炒め グレープフルーツ 麦茶	牛乳 野菜せんべい ベヒーチーズ	エネルギー689kcal タンパク質 17.2g 脂質 20.5g 食塩 2.0g エネルギー582kcal タンパク質 18.0g 脂質 23.3g 食塩 1.5g エネルギー511kcal タンパク質 19.1g 脂質 21.8g 食塩 1.4g エネルギー292kcal タンパク質 13.2g 脂質 7.6g 食塩 0.9g エネルギー559kcal タンパク質 26.1g 脂質 19.0g 食塩 1.3g エネルギー392kcal タンパク質 12.9g 脂質 8.9g 食塩 1.2g エネルギー490kcal タンパク質 18.2g 脂質 18.0g 食塩 2.2g	
28 木	牛乳 ココナッツサブレ	サラダうどん 生パイン	えびのかき揚げ	麦茶 ヨーグルト おしゃぶりの昆布	エネルギー689kcal タンパク質 17.2g 脂質 20.5g 食塩 2.0g エネルギー582kcal タンパク質 18.0g 脂質 23.3g 食塩 1.5g エネルギー511kcal タンパク質 19.1g 脂質 21.8g 食塩 1.4g エネルギー292kcal タンパク質 13.2g 脂質 7.6g 食塩 0.9g エネルギー559kcal タンパク質 26.1g 脂質 19.0g 食塩 1.3g エネルギー392kcal タンパク質 12.9g 脂質 8.9g 食塩 1.2g エネルギー490kcal タンパク質 18.2g 脂質 18.0g 食塩 2.2g	
29 金	牛乳 大豆煮	松風焼き しいたけすまし汁	鯛立サラダ トマト 麦茶	牛乳 かぼちゃマフィン	エネルギー689kcal タンパク質 17.2g 脂質 20.5g 食塩 2.0g エネルギー582kcal タンパク質 18.0g 脂質 23.3g 食塩 1.5g エネルギー511kcal タンパク質 19.1g 脂質 21.8g 食塩 1.4g エネルギー292kcal タンパク質 13.2g 脂質 7.6g 食塩 0.9g エネルギー559kcal タンパク質 26.1g 脂質 19.0g 食塩 1.3g エネルギー392kcal タンパク質 12.9g 脂質 8.9g 食塩 1.2g エネルギー490kcal タンパク質 18.2g 脂質 18.0g 食塩 2.2g	
30 土	アセロラゼリー	コッペパン	バナナ 牛乳			
31 日		お休み	お休み			平均

～お知らせ～ ★7月20日は誕生会・給食試食会です。 申し込みお待ちしております！  はスプーン、 はフォークを持ってきてください。

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	牛乳 りんご	2	ヨーグルト
								ご飯(めし)	さくらんぼ 麦茶	中華丼	めし 豚肉 厚揚げ ねぎ 人参 えのき 生姜 ごま油 中華だし 醤油 塩 片栗粉
								ビーフン肉炒め	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 たら もやし にんにく 生姜 ごま油 スープストック中華 醤油 塩	牛乳	
								エビシウマイ		オレンジ	
								たまごスープ	卵 わかめ ねぎ ごま スープストック中華 ごま油 しょうゆ		
								牛乳			
								海苔トースト	食パン のり佃煮 チーズ		
4	牛乳 ハッピーターン	5	牛乳 切れてるチーズ	6	牛乳 みかん缶	7	牛乳 棒ビスケット	8	牛乳 人参煮	9	ゼリー(いちご)
ご飯(めし)	とうもろこし 麦茶	ツナサンド	ランチパックツナ	ご飯(めし)		ご飯(めし)	生パン 麦茶	ご飯(めし)	グレープフルーツ 麦茶	和風ツナスパゲティ	スパゲティ ツナ たまねぎ しめじ しょうゆ 油 みりん パター のり 塩
紅鮭しモン蒸し	さけ たまねぎ レモン 食塩 しめじ	チキンナゲット	チキンナゲット ケチャップ	カップグラタン		聖のハンバーグ	ハンバーグ スライスチーズ	鶏肉のカボナーダ	鶏肉 なす 玉ねぎ トマト 赤黄ピーマン スッキニー エリンギ にんにく 油 塩 片栗粉	牛乳	
いんげんと厚揚げのマヨ和え	いんげん 厚揚げ ごま 醤油 マヨネーズ 人参	シンデレラスープ	ベーコン 南瓜 コーン 玉ねぎ 人参 じゃがいも エリンギ マッシュルーム 牛乳 生クリーム コンソメ 塩	パスタサラダ	サラダ用スパゲティ きゅうり にんじん ハム マヨネーズ 食塩 コーン缶	シーフードサラダ	きゅうり わかめ ほうたて水魚 むぎえび 豆腐 和風ドレッシング コーン	タコさんウインナー		黄桃缶	
味噌汁(えのき)	みそ こんぶだし かつお節 ねぎ えのき	ミニトマト	麦茶	ふりかけ(さけ)	トマト 麦茶	七タ汁	そうめん 椎茸 人参 ねぎ オクラ めんつゆ 塩 しょうゆ 葱 なたね	わかめスープ	わかめ ねぎ ごま スープストック中華 ごま油 醤油		
ジョア	ジョアブルーベリー	麦茶		牛乳		牛乳		牛乳			
カステラフルーツのせ	カステラ 生クリーム いちご	たぬきおにぎり	米 天かす 小ねぎ めんつゆ ごま 塩 ごま油	塩ゆで枝豆		聖せんべい	七タゼリー	コーン蒸しパン	ホットケーキミックス コーン チーズ 牛乳		
11	牛乳 おしゃぶり昆布	12	牛乳 蒸しさつま芋	13	牛乳 カルシウムせんべい	14	牛乳 クラッカー	15	牛乳 パイン缶	16	プチダノン
ご飯(めし)	ミニトマト 麦茶	ご飯(めし)	オレンジ 麦茶	ご飯(めし)	グレープフルーツ 麦茶	ご飯(めし)	すいか 麦茶	ご飯(めし)	トマト 麦茶	塩焼きそば	焼きそばめん 油 豚肉 キャベツ もやし 人参 にら 焼きそばソース 醤油のり
メンチカツ	キャベツ 中濃ソース	チンジャオロース	豚肉 ピーマン 葱 えのき 人参 赤ピーマン 生姜 ごま油 醤油 スープストック中華	たらのトマト焼	たら トマト たまねぎ 塩 チーズ	えだまめカレー	豚肉 枝豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 カレー粉 油 トマト缶	二ろたま炒め	卵 豚肉 にら もやし 人参 椎茸 醤油 スープストック中華 ごま油	グレープフルーツ	
ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり ハム マヨネーズ	焼き餃子		キャベツシーザーサラダ	ハム キャベツ きゅうり コーン フレンチドレッシング 粉チーズ	オクラとめかぶの梅和え	オクラ めかぶわかめ きゅうり うめびしお かつお節 醤油	ツナと牛蒡のサラダ	ごぼうサラダ ツナ きゅうり コーン	牛乳	
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ 油揚げ 小ねぎ みそ 昆布だし いわし粉 かつお節	もやし中華スープ	もやし にら コーン 椎茸 中華だし 塩	冬瓜スープ	冬瓜 干しえび 人参 椎茸 チンゲン菜 春雨 醤油 スープストック中華 ごま油	福神漬け		味噌汁(わかめ)	みそ こんぶだし かつお節 いわしだし わかめ ねぎ		
麦茶		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶			
シューアイス		たまごサンド	食パン 卵 たまねぎ マヨネーズ 塩 パセリ粉	南瓜甘煮	かぼちゃ しょうゆ みりん 砂糖 かつお節	とうもろこし		焼きまんじゅう	ホットケーキミックス 牛乳 赤みそ 砂糖		
18	海の日	19	牛乳 大根煮	20	牛乳 甘辛せんべい	21	牛乳 チータラ	22	牛乳 ウエハース	23	プリン
		ご飯(めし)	オレンジ 麦茶	枝豆ご飯	米 枝豆 ちりめん佃煮 ごま	ご飯(めし)	グレープフルーツ 麦茶	ご飯(めし)	ミニトマト 麦茶	焼きうどん(鱈)	
		厚揚げの中華煮	豚肉 厚揚げ 人参 椎茸 チンゲン菜 ねぎ 生姜 ごま油 スープストック 醤油 片栗粉	かぼちゃサラダ	南瓜 人参 きゅうり 玉ねぎ ハム マヨネーズ 塩	カジキのピザ焼き	かじき 塩 ケチャップ 玉ねぎ マッシュルーム いんげん チーズ	豚肉のパンソースかけ	豚肉 大根 バイナッフル 玉ねぎ 生姜 にんにく 醤油 みりん 片栗粉 油 塩 ケチャップ	焼きうどん(具)	豚肉 キャベツ にんじん ねぎ ごま油 みりん しょうゆ かつお節
		ハンパンジーサラダ	鶏手羽肉 きゅうり もやし トマト ごまドレッシング みそ	焼き唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 みりん 油 片栗粉 小麦粉	ほうれん草ソテー	ほうれん草 ベーコン エリンギ 油 塩 にんにく コーン	ブロッコリーとシメジのサラダ	ブロッコリー しめじ 人参 もやし マヨネーズ 粉チーズ ごま 醤油	オレンジ	
		味噌汁(鮎)	米みそ(淡色みそ) こんぶだし用 かつお節 いわし(煮干し) 焼豆 ねぎ	すいか	ヤクルト 麦茶	味噌汁(なめこ)	みそ こんぶだし かつお節 いわしだし なめこ ねぎ	すまし汁	高野豆腐 えのき みつば めんつゆ 塩	牛乳	
		牛乳		麦茶		麦茶		牛乳			
		クロワッサンラスク	クロワッサン マーガリン グラニュー糖	ひまわりケーキ	ロールケーキ(チョコバナナ) みかん缶 キウイ フルーツ	ゆかりスパゲティ	スパゲティ ゆかり パター	りんごゼリー	小魚スナック		
25	牛乳 黄桃缶	26	牛乳 いかくん	27	牛乳 卵ボーロ	28	牛乳 ココナッツサブレ	29	牛乳 大豆煮	30	アセロラゼリー
ご飯(めし)	とうもろこし 麦茶	ご飯(めし)	ミニトマト 麦茶	ご飯(めし)	グレープフルーツ 麦茶	サラダうどん	うどん ツナ レタス トマト めんつゆ きゅうり マヨドレ	ご飯(めし)	トマト 麦茶	コッパパン	コッパパン(いちごジャム)
肉シウマイ		豆腐チャンプルー	豆腐 卵 ツナ 玉ねぎ 人参 しめじ 小ねぎ 油 かつお節 みりん 砂糖 醤油	いわしの梅煮		えびのかき揚げ	えび 玉ねぎ じゃが芋 枝豆 人参 小麦粉 卵 油 醤油	松風焼き	鶏ひき肉 まめブラス 玉ねぎ 人参 卵 みそ 醤油のり ごま 塩	バナナ	
冬瓜のそぼろあんかけ	冬瓜 鶏ひき肉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 かつお節 油	鹿の子エビ団子		ピーマンとウインナー炒め	ウインナー たまねぎ ピーマン 油 ケチャップ	生パン		帆立サラダ	チンゲン菜 ほうたて貝水魚 大根 コーン マヨネーズ	牛乳	
油揚げの味噌汁	油揚げ 人参 ねぎ みそ かつお節 こんぶだし いわしだし	味噌汁(さつま芋)	さつま芋 高野豆腐 ねぎ こんぶだし みそ かつお節 いわしだし	味噌汁(オクラ)	オクラ にんじん ねぎ えのきだけ 油揚げ 米みそ(甘みそ) こんぶだし用 かつお節 いわし (煮干し)	麦茶		しいたけすまし汁	しいたけ ねぎ 焼豆 めんつゆ		
麦茶		牛乳		牛乳		麦茶		牛乳			
マッシュマロおこし	マッシュマロ 無塩バター コーンフレーク	バイナッフルケーキ	ホットケーキミックス 米粉 無塩バター 卵 牛乳 パイン缶	野菜せんべい	ベビーチーズ	ヨーグルト	おしゃぶり昆布	かぼちゃマフィン	ホットケーキミックス 牛乳 豆腐 南瓜 卵 チョコチップ パター 砂糖		